

КОРОНАВИРУС COVID-19: БУДЬ ОСВЕДОМЛЕН!



ПЕРЕДАЕТСЯ:



Воздушно-капельным
путем при чихании
и кашле



Контактным
путем

СИМПТОМЫ:



Температура



Боль
в горле



Сухой кашель
Чихание/насморк



Головная
боль



Затрудненное
дыхание



Слабость

ЕСЛИ У ВАС СИМПТОМЫ:



Останьтесь дома
и незамедлительно
обратитесь к врачу



Не занимайтесь
самолечением

Меры предосторожности:

- Чаще мойте руки или обрабатывайте их спиртосодержащими средствами
- Держитесь на расстоянии не менее одного метра от кашляющих или чихающих людей
- Не трогайте руками глаза, нос и рот
- Чихайте в сгиб локтя или в одноразовую салфетку, которую необходимо сразу же выбросить
- Постарайтесь не пользоваться лифтами
- Избегайте массовых мероприятий
- Проветривайте помещения и проводите влажную уборку как можно чаще
- Не пользуйтесь общественным транспортом в час пик
- Пожилым людям рекомендуется по возможности отказаться от общественного транспорта, сократить посещение магазинов и Многофункциональных центров

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (800) 550-00-00

Роспотребнадзор Коми

Круглосуточно. Бесплатно.